

KING SPORT & BEAUTY by



HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:30	TONIFICACION PILATES	CICLO INDOOR	TONIFICACION PILATES	TONIFICACIÓN	CICLO INDOOR	10:30 CICLO INDOOR
10:30	ABD & STRETCHINGS	TONIFICACIÓN DEFENSA PERSONAL	ABD & STRETCHINGS	CICLO INDOOR DEFENSA PERSONAL	TONIFICACIÓN	11:30 TONIFICACIÓN
17:00	CIRCUITO KSB	CIRCUITO KSB	CIRCUITO KSB	CIRCUITO KSB	CIRCUITO KSB	= 30min. HORARIO SUJETO A MODIFICACIÓN <u>HORARIO APERTURA</u> LUNES A VIERNES DE 8:30 A 22:30 SABADOS DE 10:00 A 14:00
17:30	CICLO INDOOR	CARDIO-KICK	CICLO XPRESS	CICLO INDOOR		
18:00	TRAINING ABD	TRAINING ABD DEFENSA PERSONAL	ABD	TRAINING ABD	TRAINING ABD	
18:30	TONIFICACIÓN	CICLO XPRESS	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN		
19:00	GAP	ABD	YOGA	ABD DEFENSA PERSONAL	ABD	
19:30	BALANCE KSB STEP	AEROBIC CICLO XPRESS	STEP CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓN	
20:00	ABD	TONIFICACIÓN	ABD	TONIFICACIÓN		
20:30	CICLO INDOOR	PILATES	TONIFICACIÓN	PILATES	CICLO INDOOR	
20:45	TONIFICACIÓN		CICLO INDOOR			
21:00	CARDIO-KICK	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		